

## Školní rok 2020/2021- Externí kroužky


- další doplňující informace přímo u externistů
- rodiče dětí přihlašují své děti on-line na webových stránkách externistů, rozhodnutí o přihlášení je na rodičích
- **prosíme rodiče, jejichž děti budou docházet na externí kroužek, který se koná mimo školu, aby upravili odchod svého dítěte domů tak, aby se již v daný den nevracelo do školy, děti se setkávají a cestují (vše vychází ze situace okolo Covid-19, lezecká stěna, beachvolejbal, dobrodružný, judo, sebeobrana, přírodovědný, gymnastika)**
- případné změny jsou možné u externistů i na naší škole, vzhledem k novým opatřením

<p><b>VĚDA NÁS BAVÍ (UK)</b>  <a href="http://www.vedanasbavi.cz">www.vedanasbavi.cz</a></p> <p>1. hodina – 5.11. 2020</p>	<p>cílem je postupné seznámení žáků s vědními obory, jako je chemie, fyzika, přírodopis či astronomie interaktivním a zábavným způsobem</p> <p>cena 1 730,-/ pololetí</p>	<p><b>Termíny: čtvrtek</b>          60 min.</p> <p>14:00 – 15:00          15:15 – 16:15</p>	<p>třída</p>
<p><b>KROUŽEK BRICKS 4KIDZ®</b>  <a href="https://b4kpraha9.auksys.com/master/kurzy/verejne.php?id=94">https://b4kpraha9.auksys.com/master/kurzy/verejne.php?id=94</a>          603 537 102, 604 844 804  <a href="mailto:paha9@bricks4kidz.com">paha9@bricks4kidz.com</a>          Šárka Luštinová (603 537 102)          Kroužek je vhodný pro kluky a holky 1.- 4. třídy.          Kroužek Bricks4Kidz® rozvíjí stavební, strojírenské a technologické dovednosti pomocí kostiček LEGO®. Děti staví motorizované modely zaměřené na různé tematické okruhy – např. vesmír, zvířata, známé stavby či zajímavé vynálezy.</p> <p>1. hodina – 4.11. 2020</p>	<p>Kurzy pořádáme pod heslem Bricks 4 Kidz®...učíme se, stavíme si, hrajeme si...</p> <p><b>Učíme se</b> – lektor prezentuje 5–10 minut model, který děti budou stavět. Děti, se dozví spoustu zajímavých informací.</p> <p><b>Stavíme</b> – žáci konstruují model určený pro dané téma, krok za krokem pomocí návodu. A získané informace vidí v praxi.</p> <p><b>Hrajeme si</b> – žáci rozvíjejí svou vlastní kreativitu právě v čase, který mají na hru. Kreativně se meze nekladou!</p>	<p><b>Termíny: středa</b></p> <p>14:00-14:50          15:00-15:50</p> <p>Kurzy Bricks 4 Kidz® probíhají každý týden během školního roku (v rámci jednoho pololetí). Jedna lekce trvá 50 min./120Kč. V jednom pololetí je 15 lekcí tj. 1800Kč.</p>	<p>třída</p>

<p><b>ŠKOLNÍ LIGA INTER ACADEMY- novinka</b></p> <p>INTER Academy Czech Republic tel. +420 736 180 260 info@interacademy.cz <a href="http://www.interacademy.cz">www.interacademy.cz</a></p>	<p>Kroužek využívá především venkovní prostory a pokud je možné přes zimní období, tak se stěhujeme do tělocvičny školy, kterou si samozřejmě pronajímáme. Pokud není možná tělocvična, kroužek se přeruší a startuje opět za příznivého počasí v průběhu března.</p> <p>Otevíráme maximálně 3 kategorie a) 1-2.třída, b) 3-4. třída, c) dívčí kroužek z 1.stupně. Jedna kategorie kroužku sčítá 10-15 dětí.</p>	<p><b>Termíny:</b> Kroužek se odehrává na půdě školy. po vyučování 14:00-16:00 / (17:30)</p> <p>Čas trvání kroužku cca 50 min., dle časových možností školy. Cena kroužku 400 Kč měsíčně, ale bude pololetní platba.</p>	<p>fotbalové hřiště, tělocvična</p>
<p><b>SPORTJOY tým DORODRUŽNÝ KROUŽEK-novinka</b></p> <p>info@sportjoy.cz www.sportjoy.cz</p> <p>zahajujeme ve čtvrtek 24.9. <a href="https://www.youtube.com/...Rrc">https://www.youtube.com/...Rrc</a></p>	<p>Co na děti čeká:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hledání ukrytých pokladů</li> <li>- zoologie a přírodověda</li> <li>- pobyt v přírodě a práce s mapou, orientace v terénu</li> <li>- vázání uzlů</li> <li>- outdoorové a indoorové aktivity</li> <li>- zábavné hry a soutěže</li> <li>- spolupráce, pochopení a odpovědnost</li> </ul>	<p><b>Termíny: čtvrtek</b></p> <p>14:45-16:15 pololetí: 90 min./ cena 1500,- Kč/ 15 lekcí</p> <p><b>- vzhledem k situaci se děti po kroužku nesmí vracet zpět do ŠD</b></p>	<p>třída nebo venku (okolí školy)</p>
<p><b>KAMARÁD-DĚTSKÉ KROUŽKY POČÍTAČOVÝ KROUŽEK, PROGRAMOVÁNÍ A TVORBA YOUTUBE VIDEÍ-novinka</b></p> <p>Kroužek je určen všem dětem, které by se chtěly zdokonalit a upevnit si své znalosti a dovednosti v oblasti IT.</p>	<p>Kroužek je určen všem dětem, které by se chtěly zdokonalit a upevnit si své znalosti a dovednosti v oblasti IT. Děti se budou věnovat základním poznatkům o počítači. Zkusí si práci v jednoduchých programech Microsoft-Office. Budou se také věnovat programům na střihání videí v rámci kanálu YouTube, seznámí se se základy jednoduchého programování a představíme jim základní programovací jazyk Scratch. Obeznamíme je rovněž s riziky sociálních sítí, na co si dát pozor při online komunikaci, a seznámíme je</p>	<p><b>Termíny: pondělí</b></p> <p>15:00-16:00 60 min./cena 1 690,- Kč škol. rok/26 lekcí/ rozdělený na dvě pololetí</p>	<p>počítačová učebna ICT 1</p>

<p><a href="http://www.krouzky-kamarad.cz">www.krouzky-kamarad.cz</a>  <a href="mailto:info@krouzky-kamarad.cz">info@krouzky-kamarad.cz</a>  +420 605 525 001  <b>1. hodina – 5.10. – bude posun</b></p>	<p>s pravidly zabezpečení počítače. Hlavním cílem kroužku je seznámit děti se základy IT technik a ukázat jim jiné než herní využití počítače.</p>		
<p><b>KAMARÁD-DĚTSKÉ KROUŽKY</b>  <b>ZUMBA-novinka</b>  <a href="http://www.krouzky-kamarad.cz">www.krouzky-kamarad.cz</a>  <a href="mailto:info@krouzky-kamarad.cz">info@krouzky-kamarad.cz</a>  +420 605 525 001  1. hodina – 5.10.</p>	<p>Děti se naučí taneční fitness choreografie v rytmu latinskoamerické hudby. Nebudou chybět prvky hip hop a nejrůznější taneční a krokové variace. Děti se zdokonalí ve flexibilitě, obratnosti, koordinaci. A naučí se týmové spolupráci. Tancování zumbly je velmi dynamické, děti nadchne svou typickou atmosférou. Dnes patří k moderním a velmi populárním tanečním cvičením.</p>	<p><b>Termíny: pondělí</b>  16.00-17.00  60 min./cena 1 490,- Kč  škol. rok/26 lekcí/ rozdělený na dvě pololetí</p>	<p>Fitness</p>
<p><b>KAMARÁD-DĚTSKÉ KROUŽKY</b>  <b>ŠÍLENÝ VĚDEC A BADATEL-novinka</b>  <a href="http://www.krouzky-kamarad.cz">www.krouzky-kamarad.cz</a>  <a href="mailto:info@krouzky-kamarad.cz">info@krouzky-kamarad.cz</a>  +420 605 525 001  <b>1. hodina – 6.10. – bude posun</b></p>	<p>Náš vědecký kroužek přináší dětem plno zajímavých a netradičních pokusů. Cílem kroužku je děti seznámit s přírodovědnými, fyzikálními a chemickými pokusy. Budeme bezpečně experimentovat a bádát.</p>	<p><b>Termíny: úterý</b>  <b>14:30-15:30</b>  60 min./cena 1 490,- Kč  škol. rok/26 lekcí/ rozdělený na dvě pololetí</p>	<p>třída</p>
<p><b>KAMARÁD-DĚTSKÉ KROUŽKY</b>  <b>LOGOPEDICKÉ HRÁTKY</b>  <b>S KAMARÁDEM-novinka</b>  V dnešní době se mnoho dětí potýká s různými logopedickými problémy a vadami řeči. Tento kroužek je vhodný pro všechny děti, které si chtějí či potřebují procvičovat správnou výslovnost a rozvíjet jazykové dovednosti s cílem zlepšit si schopnost formulace a vyjadřování myšlenek.  <a href="http://www.krouzky-kamarad.cz">www.krouzky-kamarad.cz</a></p>	<p>V našem kroužku se mohou děti těšit na různá dechová cvičení, rozvíjení jemné a hrubé motoriky, na oromotorická cvičení, říkanky, básničky, slovní hříčky, písničky, skupinové soutěže a omalovánky rozvíjející grafomotoriku dítěte. Kroužek podporuje přirozený a zdravý rozvoj řeči a napomáhá k odstranění již vzniklé vady. Nenahrazuje terapie klinického logopeda, ale je vhodným doplňkem logopedických náprav či prevencí vzniku řečových vad.</p>	<p><b>Termíny: středa</b>  14:00-15:00  60 min./cena 1 690,- Kč  škol. rok/26 lekcí/ rozdělené na dvě pololetí</p>	<p>třída</p>

<p><a href="mailto:info@krouzky-kamarad.cz">info@krouzky-kamarad.cz</a> +420 605 525 001</p> <p>1. hodina - 7.10. - bude posun</p>			
<p><b>POKÉ kroužek</b> Zábavná a naučná hra s poké kartičkami.</p> <p>Jan Solfronk email: <a href="mailto:info@pokekrouzek.cz">info@pokekrouzek.cz</a> + 420 721 827 334</p> <p>1. hodina - bude upřesněna (říjen) <b>V 1.pololetí kroužek nebude, malý počet uchazečů, pokud bude zájem, kroužek by byl od 2. pololetí.</b></p>	<p>-výuka anglického jazyka -procvičování matematiky -upevňování logického a strategického myšlení -dodržování zásad fair play -děti, které by měly o kroužek zájem, ale nemohou na něj z časových důvodů chodit, je možnost přihlásit se do e-learningu na stránkách <a href="http://www.pokekrouzek.cz">www.pokekrouzek.cz</a></p>	<p><b>Termíny: pondělí</b> 15:30-16:30 pololetí 60 min./ 16 lekcí/1600Kč /100Kč</p>	<p>třída</p>
<p><b>EXTRA ENGLISH with KRYŠTOF</b> Průvodcem je rodilý mluvčí profesionál s nejnižším možným vzděláním Bc. *anglicky stejně jako česky * používáme přirozenou metodu učení se druhému jazyku, která je založená na principu, při kterém dítě přijímá nový jazyk podobně jako svůj mateřský *děti vedeme k porozumění angličtiny a k posílení komunikačních schopností <a href="http://www.klckrystof.cz">www.klckrystof.cz</a> <a href="mailto:info@klckrystof.cz">info@klckrystof.cz</a></p> <p>1. hodina - od 18.9. 2020 dle rozpisu</p>	<p>45 minut/týden Cena vč DPH /pololetí: 2.990 Kč (sourozenecká sleva 10%)</p>	<p><b>Termíny: pátek</b> 5.-7. vyučovací hodina 45 minut/týden max 7 dětí ve skupině Vaše děti vyzvedneme přímo ve škole nebo v družině.</p>	<p>třídy</p>

<p><b>JUDO ACADEMY</b> 720 227 408 <a href="http://www.judoprodeti.cz">www.judoprodeti.cz</a></p>  <p>1. hodina - od 18.9. 2020</p> <p>- vzhledem k situaci se děti po kroužku nesmí vracet zpět do ŠD</p>	<p>Děti se učí základní judistické techniky formou her Náplní kroužku je též všeobecná příprava a osvojení si základních pohybových dovedností Děti se učí spolupracovat s kamarády, vzájemnému respektu a sebeovládání Děti se během roku seznámí s historií juda, základními povely v japonštině a se sportovní etiketou, která k judu neodmyslitelně patří.</p>	<p><b>Termíny: pátek</b> 14:00 - 15:00 začátečníci 15:00 - 16:00 pokročilí</p> <p>1x týdně: 1 700,- Kč</p>	<p>Fitness</p>
<p><b>ŠACHY-ŠACHOVÁ ŠKOLA</b> Vávra/Černoušek</p> <p><a href="http://www.sachovykrouzek.cz">www.sachovykrouzek.cz</a> <a href="https://www.sachovykrouzek.cz/zakladni-informace/">https://www.sachovykrouzek.cz/zakladni-informace/</a> 1. hodina - 22.10.2020 (do 27.5. 2021)</p>	<p>45 min. 1 200,- na pololetí první 2 hodiny na vyzkoušení bezplatně</p>	<p><b>Termíny: čtvrtek</b> 15:15 - 16:00</p>	<p>třída</p>
<p><b>BEACHVOLEJBAL</b> Přihlášky a případné dotazy: <a href="mailto:matej.brnka@sportladvi.cz">matej.brnka@sportladvi.cz</a> nebo 725 455 047</p>	<p>1 500,- na pololetí</p> <p>novinka-trénink bude probíhat v angličtině pod</p>	<p><b>Termíny: středa</b> 13:45 - 15:10 14-14:50 trénink</p>	<p>doprovod pro děti zajištěn</p>

<p><b>Bc. Matěj Brnka</b> sportovní ředitel <a href="mailto:matej.brnka@sportladvi.cz">matej.brnka@sportladvi.cz</a> <a href="http://www.beachklubladvi.cz">www.beachklubladvi.cz</a></p> <p>1. hodina – 16.9. 2020</p>	<p>vedením italského trenéra</p> <p>Kroužek je v jednání-zatím je malý počet uchazečů.</p>	<p>- po tréninku se děti vzhledem k situaci nesmí vracet do ŠD</p>	
---	--	--	--

### LEZECKÁ STĚNA a PARKOUROVÁ TĚLOCVIČNA BOULDER BAR

U Výstaviště 11, Praha 7 – Holešovice

Lenka Chválová

Tel.: 605 700 818

email: [lena@boulder.cz](mailto:lena@boulder.cz)

web: [www.boulder.cz](http://www.boulder.cz)

**od 14. září 2020- vzhledem k situaci se děti po kroužku nesmí vracet zpět do ŠD**

#### **Kroužek lezení pro děti na lezecké stěně Boulder Bar v Praze-Holešovicích.**

Jedná se o kroužek boulderingu, tedy disciplíny sportovního lezení, při které se leze bez lana na stěně vysoké 2–3 m, a všechny odskoky či pády zachytí měkké dopadiště umístěné po celé podlahové ploše stěny.

Lezení je sport nejen zajímavý a zábavný, ale také zdraví prospěšný, protože děti při něm musejí používat všechny čtyři končetiny. Nedochozí tedy k jednostrannému přetěžování určité části těla. Lezení také pomáhá při problémech se zády, přispívá ke správnému držení těla a zlepšuje rovnováhu. Náplň hodin byla sestavena na základě spolupráce s dětským fyzioterapeutem. Vše probíhá zábavnou formou tak, aby děti hodiny bavily. Zárukou je individuální přístup – jeden lektor má na starosti maximálně 6 dětí. Po lezení následuje protažení a krátká relaxace zaměřená na celkové zklidnění.

Kdy:

- každou středu 14:15 – 15:15

- před zahájením kroužku děti vyzvedneme ve školní družině a po jeho skončení je odvedeme zpět do družiny

Jak se přihlásit:


- přihlašování probíhá online na [www.boulder.cz](http://www.boulder.cz) - v případě naplněného limitu kroužku vás rezervace nepustí a nabídne vám zápis do náhradníků – uvolní-li se místo, oslovíme vás

<p><b>TANEČNÍ ŠKOLA IVY LANGEROVÉ</b></p> <p><a href="https://www.ivalangerova.cz/praha-8/zs-buresova">https://www.ivalangerova.cz/praha-8/zs-buresova</a>.</p> <p><b>1. pololetí:</b> 8.10.2020 - 4.2.2021  <b>2. pololetí:</b> 11.2.2021 - 3.6.2021</p> <p>v jednání</p>	<p><b>Taneční škola</b> klade důraz na <b>celkovou pohybovou aktivitu</b>, důležitou pro zdravý rozvoj ve specifickém věku dítěte. Soustřeďuje se na všeobecnou <b>taneční přípravu, zdravé držení a postavení těla</b>, rozvoj <b>koordinačních schopností dítěte</b> v daném věku. Ve výuce využívá různé druhy <b>rytmických cvičení</b> spolu s hrou na tělo, zábavných forem <b>testů pružnosti, vytrvalosti a obratnosti, tanečních her</b> a dalších zajímavých aktivit stmelujících kolektiv s lidským důrazem na soudržnost a sounáležitost.</p>	<p><b>Termíny: čtvrtek</b>  pondělí 15:00 - 16:00</p> <p>čtvrtek 14:00 - 15:00</p> <p>2000,- Kč/pololetí  3600,- Kč/celý školní rok</p>	<p>Fitness</p> <p>zrcadlová tělocvična</p>
<p><b>JSMEINLINE.CZ</b>  <a href="http://www.jsmeinline.cz">www.jsmeinline.cz</a>  <b>420 731 239 237</b>  <a href="mailto:info@jsmeinline.cz">info@jsmeinline.cz</a>  <a href="https://www.jsmeinline.cz/kurz/kurz-inline-ve-skolach-a-skolkach/16082/">https://www.jsmeinline.cz/kurz/kurz-inline-ve-skolach-a-skolkach/16082/</a>  <b>od 18. 9. 2020 -23.10. od 16:15</b></p>	<p>- instruktor si vyzvedává děti ve škole  podzim/ 840,- Kč/6 lekcí</p>	<p><b>Termíny: pátek</b>  16:15 – 17:30</p>	<p>okolí školy</p>
<p><b>Cyklistika</b>  <a href="mailto:JAROS@ZSBURESOVA.CZ">JAROS@ZSBURESOVA.CZ</a></p> <p>CYKLOKROUZKY.CZ</p>	<p>p. uč. Mgr. David Jaroš</p> <p>775 320 382</p>	<p><b>Termíny: čtvrtek</b>  15:45 – 17:15</p>	<p>venku</p>

1. hodina - září			
<p><b>GYMNASTIKA PRO DĚTI</b></p> <p><a href="http://www.gymnastikaprodeti.org">www.gymnastikaprodeti.org</a>  <a href="mailto:info@gymnastikaprodeti.org">info@gymnastikaprodeti.org</a>  +420 739 970 279</p> <p>1. pololetí 30.9.-27.1.2021 (15 lekcí)  2. pololetí 3.2.-19.5.2021 (15 lekcí)  - bez prázdnin, ředitelského volna, státních svátků</p> <p>- vzhledem k situaci se děti po kroužku nesmí vracet zpět do ŠD</p>	<p>Gymnastika je pro všechny kluky a holky z 1. stupně. Hlavní náplní je všeobecná sportovní příprava se zaměřením na gymnastiku. Naučí se kotouly, hvězdy i stojky, zacvičíme si na nářadí a zahrajeme si spoustu her. Dále se zaměříme na nápravu svalových disbalancí, rozvoj koordinace, rychlosti, vytrvalosti a flexibility.</p>	<p><b>Termíny středa</b>  15:00-16:00  2 100,-Kč/pololetí</p> <p>instruktor si vyzvedává děti  15 minut před začátkem ve škole</p>	<p>Fitness</p>



<p><b>MALÝ PRŮZKUMNÍK PŘÍRODY</b>  Přihlaste se prosím na:  <a href="http://www.ekodomov.cz/malypruzkumnik-prirody/">http://www.ekodomov.cz/malypruzkumnik-prirody/</a>  Případně kontaktujte koordinátora MPP:  kamila.valentova@ekodomov.cz  792 300 667</p> <p>- vzhledem k situaci se děti po kroužku nesmí vracet zpět do ŠD</p>	<p>Kroužek je určen pro všechny malé průzkumníky a dobrodruhy, pro které je pobyt v přírodě zdrojem zábavy i nových poznatků. Se skupinkou dětí vyrazíme ven do okolí školy, abychom společně prozkoumali známá i méně známá místa a podívali se na ně očima botanika, entomologa či ornitologa. Budeme si společně hrát, ptát se, dělat experimenty, bádát a prožívat. Jsme součástí přírody a její hlubší poznání nám pomáhá ke zdravému rozvoji ve všech oblastech našeho života.</p>	<p><b>Termíny: pondělí</b>  13:00-14:30 (začátečníci)  14:45-16:15 (pokročilí)  - úprava času</p> <p>pololetí: 90 min./15 lekcí  1 890,- Kč  po vyplnění online přihlášky</p>	<p>Odehrává se venku v okolí školy, děti vyzvedáváme ve družině.</p>
<p><b>KUTIL JUNIOR a WORKSHOPY technických činností</b></p> <p>kontakt:  Šárka Poláčková +420 602 258 820  <a href="mailto:info@kutiljunior.cz">info@kutiljunior.cz</a>  <a href="http://www.kutiljunior.cz">www.kutiljunior.cz</a></p> <p>1. hodina – bude upřesněna, bude posun na listopad</p>	<p>Kroužek je určen všem, kteří rádi něco tvoří, nebojí se učit novým věcem, baví je pracovat na svém projektu i v týmu a chtějí zažít spoustu zábavy. Manuální zručnost, to je něco, co se pro život moc hodí. Kroužek je určen chlapcům i dívkám. Děti se naučí rozeznat různé druhy nářadí a postupně budou se všemi z nich pracovat. Poznají různé materiály, zjistí, jak se s nimi pracuje a co se z nich dá vytvořit. Naučí se nejen naplánovat projekt, ale také ho s trpělivostí a soustředěním dokončit. Pochopí, že je dobré být i týmovým hráčem a spolupracovat s kamarády. Poznají, jakého úsilí je třeba k vytvoření výrobku, naučí se vážit si lidské práce. A nakonec...poznají uspokojení ze svých pokroků i dobře odvedené práce a budou na sebe pyšné!!</p>		<p><b>Termíny: středa</b>  dělnoy</p> <p>1. skupina  14:00-15:00  2. skupina  15:00-16:00</p> <p>pololetí/60 min./1  990,-Kč</p>

<p><b>SK Míle</b>  <b>Atletický oddíl</b>  <a href="http://www.skmile.cz">www.skmile.cz</a>  <a href="mailto:info@skmile.cz">info@skmile.cz</a>  60 minut</p> <p>od 7.9. 2020  -možnost vyzvedávat děti z družiny</p>	<p><b>Ceny:</b> dle docházky, sourozenské slevy (2007 a starší) středa dle dohody</p> <p><b>Po</b> - ovál 16:00- 18:00  <b>St</b> - ovál 17:00- 18:00  <b>Čt</b> - ovál 16:00- 17:00  <b>pro zpestření:</b> kros v Ďáblickém háji a silniční běhy v sídlišti</p> <p>SK Míle je zaměřená na výchovu atletů. Soustředíme se na rozvoj obecné sportovní dovednosti s důrazem na komplexní atletickou přípravu.</p>		<p>ovál  Fitness</p>
 <p>+420 222 315 932  <a href="mailto:info@avcsk.cz">info@avcsk.cz</a>  <a href="http://www.judobivoj.cz">www.judobivoj.cz</a>  <a href="https://judobivoj.cz/treninky/#ceny">https://judobivoj.cz/treninky/#ceny</a></p> <p>úvodní hodina: 22.9. 2020</p> <p>- <b>vzhledem k situaci se děti po kroužku nesmí vracet zpět do ŠD</b></p> <p>úvodní hodina: 29.9. 2020</p>	<p><b>Judo a sebeobrana</b>  Cílem programu je komplexní fyzický rozvoj, příprava na další sporty, základní techniky obranných prvků, techniky juda a posilování. Součástí tréninku je také psychická obrana a motivace pravidelně sportovat. Trénink je prokládán zábavnými hrami rozvíjející postřeh, pohybové schopnosti apod.  <b>Trenéři:</b>  Renata Bláhová (trenérka 1. třídy juda, technický trénink)  Daniel Průša (lektor sebeobrany a ojevého umění)  Kirill Ionov (mistr světa veteránů)  Jan Průša (zkušební komisař, trenér 1.třídy)</p> <p><b>Všeobecná pohybová příprava a Všeználek pohybu pro děti od 5 let a pro děti 1. třída</b></p> <p>Cvičení je zaměřeno na pohybový všeobecný rozvoj dětí, základy gymnastiky, atletiky, příprava na úpolové sporty, hry a soutěže, koordinační cviky. Smyslem je také seznámit děti předškolního věku</p>	<p><b>Termíny: úterý</b>  14:00-15:30</p> <p><b>Termíny: čtvrtek</b>  15:00-16:00</p> <p>Cena 1 400 Kč/60 minut</p> <p><b>Termíny: úterý</b>  16:00 do 17:00  Cena 1400 Kč pololetí</p> <p>možnost vyzvedávání v družině</p>	<p><b>Fitness</b></p>

	s dětmi ze školy - 1. třídy.		
<b>HÁZENÁ</b> kontakt: Michaela Horská tel: 602 335 558 <a href="http://www.hazena-sokolkobylisy2.wbs.cz/">http://www.hazena-sokolkobylisy2.wbs.cz/</a> Platba: externě Cena: 1250 Kč na pololetí	Určeno pro: dívky z 2.- 4. třídy Házená je zábavný kolektivní sport. Naučíme se házet, střílet na bránu a driblovat. Budeme hrát pohybové a míčové hry, běhat opičí dráhy a rozvíjet všestrannost. Budeme se pravidelně účastnit turnajů Pražského přeboru.  Kroužek bude veden licencovanými trenéry oddílu TJ Sokol Kobylisy II.	<b>Termíny:</b> Pondělí 18:00-19:30 Úterý 16:00-19:00 Středa 17:00-18:30 Čtvrtek 18:00-19:30 Pátek 15:30-18:30  (možno odvést děti na kroužek ze ŠD)	velká tělocvična ZŠ Burešova