

Školní rok 2020/2021- Externí kroužky

- další doplňující informace přímo u externistů
- rodiče dětí přihlašují své děti on-line na webových stránkách externistů, rozhodnutí o přihlášení je na rodičích
- **prosíme rodiče, jejichž děti budou docházet na externí kroužek, který se koná mimo školu, aby upravili odchod svého dítěte domů tak, aby se již v daný den nevracelo do školy, děti se setkávají a cestují (vše vychází ze situace okolo Covid-19, lezecká stěna, beachvolejbal, dobrodružný, judo, sebeobrana, přírodovědný, gymnastika)**
- případné změny jsou možné u externistů i na naší škole, vzhledem k novým opatřením -dané odchody dětí

VĚDA NÁS BAVÍ (UK) www.vedanasbavi.cz 1. hodina – bude upřesněna	cílem je postupné seznámení žáků s vědními obory, jako je chemie, fyzika, přírodopis či astronomie interaktivním a zábavným způsobem cena 1 730,-/pololetí	Termíny: čtvrtek 60 min. 14:00 – 15:00 15:15 – 16:15	třída
KROUŽEK BRICKS 4KIDZ® https://b4kpraha9.auksys.com/master/kurz/yverejne.php?id=94 603 537 102, 604 844 804 paha9@bricks4kidz.com Šárka Luštincová (603 537 102) Kroužek je vhodný pro kluky a holky 1.- 4.	Kurzy pořádáme pod heslem Bricks 4 Kidz®...učíme se, stavíme si, hrajeme si... Učíme se – lektor prezentuje 5-10 minut model, který děti budou stavět. Děti, se dozví spoustu zajímavých informací. Stavíme – žáci konstruují model určený pro dané téma, krok za krokem pomocí návodu. A získané	Termíny: středa 14:00-14:50 15:00-15:50 Kurzy Bricks 4 Kidz® probíhají každý týden během školního roku (v rámci	třída

třídy. Kroužek Bricks4Kidz® rozvíjí stavební, strojírenské a technologické dovednosti pomocí kostiček LEGO®. Děti staví motorizované modely zaměřené na různé tematické okruhy – např. vesmír, zvířata, známé stavby či zajímavé vynálezy. 1. hodina – bude upřesněna (říjen)	informace vidí v praxi. Hrajeme si – žáci rozvíjejí svou vlastní kreativitu právě v čase, který mají na hru. Kreativitu se meze nekladou!	jednoho pololetí). Jedna lekce trvá 50 min./120Kč. V jednom pololetí je 15 lekcí tj. 1800Kč.	
ŠKOLNÍ LIGA INTER ACADEMY-novinka INTER Academy Czech Republic tel. +420 736 180 260 info@interacademy.cz www.interacademy.cz	Kroužek využívá především venkovní prostory a pokud je možné přes zimní období, tak se stěhujeme do tělocvičny školy, kterou si samozřejmě pronajímáme. Pokud není možná tělocvična, kroužek se přeruší a startuje opět za příznivého počasí v průběhu března. Otevíráme maximálně 3 kategorie a) 1-2.třída, b) 3-4. třída, c) dívčí kroužek z 1.stupně. Jedna kategorie kroužku počítá 10-15 dětí.	Termíny: Kroužek se odehrává na půdě školy. po vyučování 14:00-16:00 / (17:30) Čas trvání kroužku cca 50 min., dle časových možností školy. Cena kroužku 400 Kč měsíčně, ale bude pololetní platba.	
SPORTJOY tým DORODRUŽNÝ KROUŽEK-novinka info@sportjoy.cz www.sportjoy.cz 1. hodina – bude upřesněna (říjen)	Co na děti čeká: - hledání ukrytých pokladů - zoologie a přírodověda - pobyt v přírodě a práce s mapou, orientace v terénu - vázání uzlů - outdoorové a indoorové aktivity - zábavné hry a soutěže - spolupráce, pochopení a odpovědnost	Termíny: čtvrtek 14:45-16:15 pololetí: 90 min./ cena 1500,- Kč/ 15 lekcí	třída nebo venku (okolí školy)

KAMARÁD-DĚTSKÉ KROUŽKY POČÍTAČOVÝ KROUŽEK, PROGRAMOVÁNÍ A TVORBA YOUTUBE VIDEÍ-novinka Kroužek je určen všem dětem, které by se chtěly zdokonalit a upevnit si své znalosti a dovednosti v oblasti IT. www.krouzky-kamarad.cz info@krouzky-kamarad.cz +420 605 525 001 1. hodina – 5.10.	Kroužek je určen všem dětem, které by se chtěly zdokonalit a upevnit si své znalosti a dovednosti v oblasti IT. Děti se budou věnovat základním poznatkům o počítači. Zkusí si práci v jednoduchých programech Microsoft-Office. Budou se také věnovat programům na střihání videí v rámci kanálu YouTube, seznámí se se základy jednoduchého programování a představíme jim základní programovací jazyk Scratch. Obeznamíme je rovněž s riziky sociálních sítí, na co si dát pozor při online komunikaci, a seznámíme je s pravidly zabezpečení počítače. Hlavním cílem kroužku je seznámit děti se základy IT technik a ukázat jim jiné než herní využití počítače.	Termíny: pondělí 15:00-16:00 60 min./cena 1 690,- Kč škol. rok/26 lekcí/ rozdělený na dvě pololetí	počítačová učebna ICT 1
KAMARÁD-DĚTSKÉ KROUŽKY ZUMBA-novinka www.krouzky-kamarad.cz info@krouzky-kamarad.cz +420 605 525 001 1. hodina – 5.10.	Děti se naučí taneční fitness choreografie v rytmu latinskoamerické hudby. Nebudou chybět prvky hip hop a nejrůznější taneční a krokové variace. Děti se zdokonalí ve flexibilitě, obratnosti, koordinaci. A naučí se týmové spolupráci. Tancování zumbly je velmi dynamické, děti nadchne svou typickou atmosférou. Dnes patří k moderním a velmi populárním tanečním cvičením.	Termíny: pondělí 16.00-17.00 60 min./cena 1 490,- Kč škol. rok/26 lekcí/ rozdělený na dvě pololetí	Fitness
KAMARÁD-DĚTSKÉ KROUŽKY ŠÍLENÝ VĚDEC A BADATEL-novinka www.krouzky-kamarad.cz info@krouzky-kamarad.cz +420 605 525 001 1. hodina – 6.10.	Náš vědecký kroužek přináší dětem plno zajímavých a netradičních pokusů. Cílem kroužku je děti seznámit s přírodovědnými, fyzikálními a chemickými pokusy. Budeme bezpečně experimentovat a bádát.	Termíny: úterý 14:30-15:30 60 min./cena 1 490,- Kč škol. rok/26 lekcí/ rozdělený na dvě pololetí	třída

KAMARÁD-DĚTSKÉ KROUŽKY LOGOPEDICKÉ HRÁTKY S KAMARÁDEM-novinka V dnešní době se mnoho dětí potýká s různými logopedickými problémy a vadami řeči. Tento kroužek je vhodný pro všechny děti, které si chtějí či potřebují procvičovat správnou výslovnost a rozvíjet jazykové dovednosti s cílem zlepšit si schopnost formulace a vyjadřování myšlenek. www.krouzky-kamarad.cz info@krouzky-kamarad.cz +420 605 525 001 1. hodina – 7.10.	V našem kroužku se mohou děti těšit na různá dechová cvičení, rozvíjení jemné a hrubé motoriky, na oromotorická cvičení, říkanky, básničky, slovní hříčky, písničky, skupinové soutěže a omalovánky rozvíjející grafomotoriku dítěte. Kroužek podporuje přirozený a zdravý rozvoj řeči a napomáhá k odstranění již vzniklé vady. Nenahrazuje terapie klinického logopeda, ale je vhodným doplňkem logopedických náprav či prevencí vzniku řečových vad.	Termíny: středa 14:00-15:00 60 min./cena 1 690,- Kč škol. rok/26 lekcí/ rozdělené na dvě pololetí	třída
POKÉ kroužek Zábavná a naučná hra s poké kartičkami. Jan Solfronk email: info@pokekrouzek.cz + 420 721 827 334 1. hodina – bude upřesněna (říjen)	-výuka anglického jazyka -procvičování matematiky -upevňování logického a strategického myšlení -dodržování zásad fair play -děti, které by měly o kroužek zájem, ale nemohou na něj z časových důvodů chodit, je možnost přihlásit se do e-learningu na stránkách www.pokekrouzek.cz	Termíny: pondělí 15:30-16:30 pololetí 60 min./ 16 lekcí/1600Kč /100Kč	třída

EXTRA ENGLISH with KRYŠTOF Průvodcem je rodilý mluvčí profesionál s nejnižším možným vzděláním Bc. *anglicky stejně jako česky * používáme přirozenou metodu učení se druhému jazyku, která je založená na principu, při kterém dítě přijímá nový jazyk podobně jako svůj mateřský *děti vedeme k porozumění angličtiny a k posílení komunikačních schopností www.klckrystof.cz info@klckrystof.cz 1. hodina – bude upřesněna	45 minut/týden Cena vč DPH / pololetí: 2.990 Kč (sourozenecká sleva 10%)	Termíny: pátek 5.-7. vyučovací hodina 45 minut/týden max 7 dětí ve skupině Vaše děti vyzvedneme přímo ve škole nebo v družině.	třídy
JUDO ACADEMY 720 227 408 www.judoprodeti.cz  1. hodina – bude upřesněna	Děti se učí základní judistické techniky formou her Náplní kroužku je též všeobecná příprava a osvojení si základních pohybových dovedností Děti se učí spolupracovat s kamarády, vzájemnému respektu a sebeovládání Děti se během roku seznámí s historií juda, základními povely v japonštině a se sportovní etiketou, která k judu neodmyslitelně patří.	Termíny: pátek 14:00 – 15:00 zač. 15:00 – 16:00 pokr. 1x týdně: 1 700,- Kč	Fitness

ŠACHY-ŠACHOVÁ ŠKOLA Vávra/Černoušek www.sachovykrouzek.cz https://www.sachovykrouzek.cz/zakladni-informace/ 1. hodina - 1.10.2020 (do 27.5. 2021)	45 min. 1 200,- na pololetí první 2 hodiny na vyzkoušení bezplatně	Termíny: čtvrtek 15:15 – 16:00	třída
BEACHVOLEJBAL Přihlášky a případné dotazy: matej.brnka@sportladvi.cz nebo 725 455 047 Bc. Matěj Brnka sportovní ředitel matej.brnka@sportladvi.cz www.beachklubladvi.cz 1. hodina – 16.9. 2020	1 500,- na pololetí novinka-trénink bude probíhat v angličtině pod vedením italského trenéra	Termíny: středa 13:45 – 15:10 14-14:50 trénink	doprovod pro děti zajištěn
LEZECKÁ STĚNA a PARKOUROVÁ TĚLOCVIČNA BOULDER BAR U Výstaviště 11, Praha 7 – Holešovice Lenka Chválová Tel.: 605 700 818 email: lena@boulder.cz web: www.boulder.cz od 14. září 2020			

Kroužek lezení pro děti na lezecké stěně Boulder Bar v Praze-Holešovicích.

Jedná se o kroužek boulderingu, tedy disciplíny sportovního lezení, při které se leze bez lana na stěně vysoké 2–3 m, a všechny odskoky či pády zachytí měkké dopadistiště umístěné po celé podlahové ploše stěny.

Lezení je sport nejen zajímavý a zábavný, ale také zdraví prospěšný, protože děti při něm musejí používat všechny čtyři končetiny. Nedochází tedy k jednostrannému přetěžování určité části těla. Lezení také pomáhá při problémech se zády, přispívá ke správnému držení těla a zlepšuje rovnováhu. Náplň hodin byla sestavena na základě spolupráce s dětským fyzioterapeutem. Vše probíhá zábavnou formou tak, aby děti hodiny bavily. Zárukou je individuální přístup – jeden lektor má na starosti maximálně 6 dětí. Po lezení následuje protažení a krátká relaxace zaměřená na celkové zklidnění.

Kdy:

- každou středu 14:15 – 15:15

- před zahájením kroužku děti vyzvedneme ve školní družině a po jeho skončení je odvedeme zpět do družiny

Jak se přihlásit:

- přihlašování probíhá online na www.boulder.cz - v případě naplněného limitu kroužku vás rezervace nepustí a nabídne vám zápis do náhradníků – uvolní-li se místo, oslovíme vás

TANEČNÍ ŠKOLA IVY LANGEROVÉ https://www.ivalangerova.cz/praha-8/zs-buresova 1. pololetí: 8.10.2020 - 4.2.2021 2. pololetí: 11.2.2021 - 3.6.2021	Taneční škola klade důraz na celkovou pohybovou aktivitu , důležitou pro zdravý rozvoj ve specifickém věku dítěte. Soustředí se na všeobecnou taneční průpravu, zdravé držení a postavení těla, rozvoj koordinačních schopností dítěte v daném věku. Ve výuce využívá různé druhy rytmických cvičení spolu s hrou na tělo, zábavných forem testů pružnosti, vytrvalosti a obratnosti, tanečních her a dalších zajímavých aktivit stmelujících kolektiv s lidským důrazem na soudržnost a sounáležitost.	Termíny: čtvrtek pondělí 15:00 - 16:00 čtvrtek 14:00 - 15:00 2000,- Kč/pololetí 3600,- Kč/celý školní rok	Fitness zrcadlová tělocvična
JSMEINLINE.CZ www.jsmeinline.cz 420 731 239 237 info@jsmeinline.cz	- instruktor si vyzvedává děti ve škole podzim/ 840,- Kč/6 lekcí	Termíny: pátek 16:15 – 17:30	okolí školy

https://www.jsmeinline.cz/kurz/kurz-inline-ve-skolach-a-skolkach/16082/ od 18. 9. 2020 -23.10. od 16:15			
Cyklistika JAROS@ZSBURESOVA.CZ CYKLOKROUZKY.CZ 1. hodina – bude upřesněna	p. uč. Mgr. David Jaroš 775 320 382	Termíny: čtvrtek 15:45 – 17:15	venku
GYMNASTIKA PRO DĚTI www.gymnastikaprodeti.org info@gymnastikaprodeti.org +420 739 970 279 1. pololetí 30.9.-27.1.2021 (15 lekcí) 2. pololetí 3.2.-19.5.2021 (15 lekcí) - bez prázdnin, ředitelského volna, státních svátků	Gymnastika je pro všechny kluky a holky z 1. stupně. Hlavní náplní je všeobecná sportovní příprava se zaměřením na gymnastiku. Naučí se kotouly, hvězdy i stojky, zacvičíme si na nářadí a zahrajeme si spoustu her. Dále se zaměříme na nápravu svalových disbalancí, rozvoj koordinace, rychlosti, vytrvalosti a flexibility.	Termíny středa 15:00–16:00 2 100,-Kč/pololetí instruktor si vyzvedává děti 15 minut před začátkem ve škole	Fitness

MALÝ PRŮZKUMNÍK PŘÍRODY Přihlaste se prosím na: http://www.ekodomov.cz/malypruzkumnik-prirody/ Případně kontaktujte koordinátora MPP: kamila.valentova@ekodomov.cz, 792 300 667	Kroužek je určen pro všechny malé průzkumníky a dobrodruhy, pro které je pobyt v přírodě zdrojem zábavy i nových poznatků. Se skupinkou dětí vyrazíme ven do okolí školy, abychom společně prozkoumali známá i méně známá místa a podívali se na ně očima botanika, entomologa či ornitologa. Budeme si společně hrát, ptát se, dělat experimenty, bádát a prožívat. Jsme součástí přírody a její hlubší poznání nám pomáhá ke zdravému rozvoji ve všech oblastech našeho života.	Termíny: pondělí 13:00-14:30 (začátečníci) 14:45-16:15 (pokročilí) - úprava času pololetí: 90 min./15 lekcí 1 890,- Kč po vyplnění online přihlášky	Odehrává se venku v okolí školy, děti vyzvedáváme ve družině.
KUTIL JUNIOR a WORKSHOPY technických činností kontakt: Šárka Poláčková +420 602 258 820 info@kutiljunior.cz www.kutiljunior.cz 1. hodina – bude upřesněna	Kroužek je určen všem, kteří rádi něco tvoří, nebojí se učit novým věcem, baví je pracovat na svém projektu i v týmu a chtějí zažít spoustu zábavy. Manuální zručnost, to je něco, co se pro život moc hodí. Kroužek je určen chlapcům i dívkám. Děti se naučí rozeznat různé druhy nářadí a postupně budou se všemi z nich pracovat. Poznají různé materiály, zjistí, jak se s nimi pracuje a co se z nich dá vytvořit. Naučí se nejen naplánovat projekt, ale také ho s trpělivostí a soustředěním dokončit. Pochopí, že je dobré být i týmovým hráčem a spolupracovat s kamarády. Poznají, jakého úsilí je třeba k vytvoření výrobku, naučí se vážit si lidské práce. A nakonec...poznají uspokojení ze svých pokroků i dobře odvedené práce a budou na sebe pyšné!!	Termíny: středa dělnoy 1. skupina 14:00-15:00 2. skupina 15:00-16:00 pololetí/ 60 min./1 990,-Kč	

SK Míle Atletický oddíl www.skmile.cz info@skmile.cz 60 minut od 7.9. 2020 -možnost vyzvedávat děti z družiny	Ceny: dle docházky, sourozenecké slevy (2007 a starší) středa dle dohody Po - ovál 16:00- 18:00 St - ovál 17:00- 18:00 Čt - ovál 16:00- 17:00 pro zpestření: kros v Ďáblickém háji a silniční běhy v sídlišti SK Míle je zaměřená na výchovu atletů. Soustředíme se na rozvoj obecné sportovní dovednosti s důrazem na komplexní atletickou přípravu.	ovál Fitness
 SEBEOBRANA BIVOJ +420 222 315 932 info@judobivoj.cz www.sebeobranabivoj.cz 1. hodina – bude upřesněna	Sebeobrana a základy pohybových dovedností pro děti ze ZŠ Burešova (pro děti 1 stupeň). Cílem tohoto programu je kompletní fyzický rozvoj, příprava na další sporty, pravidelný trénink, základy techniky obranných prvků. Součástí tréninku je také psychická obrana a motivace dětí pravidelně sportovat. Trénink je prokládán zábavnými hrami rozvíjející postřeh, pohybové schopnosti apod. Děti jsou vyzvedávány ve školní družině 10 minut před zahájením tréninku a v doprovodu dovedeny do tělocvičny. Po tréninku, který trvá 60 minut jsou děti vráceny do školní družiny nebo v případě písemné žádosti rodičů odcházejí domů. Po přihlášení dítěte přes naši webovou aplikaci obdrží rodiče příslušné kontakty a informace včetně	Termíny: úterý 13:45-14:45 ŠD 15:00-16:00 16:00-17:00 Cena je 1500 Kč/pol. při tréninku jednou týdně, dvakrát 2200 Kč/pol. (v ceně je klubové triko, možnost účastnit se aktivit spolku a dárky pro sportovce od našich sponzorů, členský poplatek a pojištění). Profily trenérů jsou na webu ☺ Fitness

	přímého kontaktu na odpovědného trenéra.		
 JUDO BIVOJ +420 222 315 932 info@judobivoj.cz www.judobivoj.cz 1. hodina – bude upřesněna	Judo (pravidelné tréninky pro děti od 1. třídy ZŠ). Cílem tohoto programu je vedení judo tréninků a to 60 minut, součástí je rozcvička, pádové techniky, chvaty v postoji a na zemi, úpolové hry, posilování, zlepšování kondice a mnoho dalšího 😊	Termíny: čtvrtek 15:00-16:00 Cena je 1500 Kč/pol. při tréninku jednou týdně, dvakrát 2200 Kč/pol. (v ceně stejné jako u sebeobrany + včetně poplatku ČSJÚ)	Fitness

HÁZENÁ kontakt: Michaela Horská tel: 602 335 558 http://www.hazena-sokolkobylisy2.wbs.cz/ <
