|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nabídka externích kroužků pro rok 2021/2022**   * **přihlášení a platbu provádíte přímo on-line na webových stránkách externistů** * **prosíme rodiče, jejichž děti budou docházet na externí kroužek, aby upravili odchod svého dítěte tak, aby se již v daný den nevracelo do školy, do družiny** * **musíme respektovat nařízení, které ovlivňují protiepidemiologická opatření souvisejících s Covid – 19** | | | | |
| **VĚDA NÁS BAVÍ (UK)**  [**www.vedanasbavi.cz**](http://www.vedanasbavi.cz)  1. hodina – 30.9. 2021 | cílem je postupné seznámení žáků s vědními obory, jako je chemie, fyzika, přírodopis či astronomie interaktivním a zábavným způsobem  cena 1 371,-/pololetí | | **Termíny: čtvrtek**  60 min.  1. sk. 14:00 – 15:00  2. sk. 15:15 – 16:15 | třída |
| **KROUŽEK BRICKS 4KIDZ®**  https://b4kpraha9.auksys.com/master/kurzyverejne.php?id=94  603 537 102, 604 844 804  [praha9@bricks4kidz.com](mailto:praha9@bricks4kidz.com)  Šárka Luštincová (603 537 102)  Kroužek je vhodný pro kluky a holky 1.- 4. třídy. Kroužek Bricks4Kidz® rozvíjí stavební, strojírenské a technologické dovednosti pomocí kostiček LEGO®. Děti staví motorizované modely zaměřené na různé tematické okruhy – např. vesmír, zvířata, známé stavby či zajímavé vynálezy.  1. hodina – 29.9. 2021 | Kurzy pořádáme pod heslem Bricks 4 Kidz®…učíme se, stavíme si, hrajeme si…  **Učíme se** – lektor prezentuje 5–10 minut model, který děti budou stavět. Děti, se dozví spoustu zajímavých informací.  **Stavíme** – žáci konstruují model určený pro dané téma, krok za krokem pomocí návodu. A získané informace vidí v praxi.  **Hrajeme si** – žáci rozvíjejí svou vlastní kreativitu právě v čase, který mají na hru. Kreativitě se meze nekladou! | | **Termíny: středa**  15:15 - 16:05 | třída |
| **KAMARÁD-DĚTSKÉ KROUŽKY**  **POČÍTAČOVÝ KROUŽEK, PROGRAMOVÁNÍ A TVORBA YOUTUBE VIDEÍ-novinka**  Kroužek je určen všem dětem, které by se chtěly zdokonalit a upevnit si své znalosti a dovednosti v oblasti IT.  [www.krouzky-kamarad.cz](http://www.krouzky-kamarad.cz)  [info@krouzky-kamarad.cz](mailto:info@krouzky-kamarad.cz)  +420 605 525 001  1. hodina – 4.10. 2021 | Kroužek je určen všem dětem, které by se chtěly zdokonalit a upevnit si své znalosti a dovednosti v oblasti IT. Děti se budou věnovat základním poznatkům o počítači. Zkusí si práci v jednoduchých programech Microsoft-Office. Budou se také věnovat programům na stříhání videí v rámci kanálu YouTube, seznámí se se základy jednoduchého programování a představíme jim základní programovací jazyk Scratch. Obeznámíme je rovněž s riziky sociálních sítí, na co si dát pozor při online komunikaci, a seznámíme je s pravidly zabezpečení počítače. Hlavním cílem kroužku je seznámit děti se základy IT technik a ukázat jim jiné než herní využití počítače. | | **Termíny: pondělí**  15:00-16:00  60 min./cena 1 690,- Kč  škol. rok/26 lekcí/ rozdělený na dvě pololetí | počítačová učebna  ICT 1 |
| **EXTRA ENGLISH with KRYŠTOF**  Průvodcem je rodilý mluvčí profesionál s nejnižším možným vzděláním Bc.  \*anglicky stejně jako česky \* používáme přirozenou metodu učení se druhému jazyku, která je založená na principu, při kterém dítě přijímá nový jazyk podobně jako svůj mateřský \*děti vedeme k porozumění angličtiny a k posílení komunikačních schopností  [**www.klckrystof.cz**](http://www.klckrystof.cz)  [info@klckrystof.cz](mailto:info@klckrystof.cz)  1. hodina – 17.9. 2021 | 45 minut/týden  Cena vč DPH /pololetí: 3230,- Kč  (sourozenecká sleva 10%) | | **Termíny: pátek**  5.-7. vyučovací hodina  45 minut/týden  max 7 dětí ve skupině  Vaše děti vyzvedneme přímo ve škole nebo v družině. | třídy |
| **JUDO ACADEMY**  **720 227 408**  [www.judoprodeti.cz](http://www.judoprodeti.cz/)  https://email.seznam.cz/imageresize/1920/935/aKF7CeAqNmQJnFtLWrh-r1xZeCsGyUbrt5W5fswzHfSjLBSAJ7yPo4p5zIOWBdgPk5Hkm50?default=%2Fstatic%2Fwm%2Fimg%2Fdefault-image.svg  1. hodina – 17.9. 2021 | Děti se učí základní judistické techniky formou her  Náplní kroužku je též všeobecná příprava a osvojení si základních pohybových dovedností  Děti se učí spolupracovat s kamarády, vzájemnému respektu a sebeovládání  Děti se během roku seznámí s historií juda, základními povely v japonštině a se sportovní etiketou, která k judu neodmyslitelně patří. | | **Termíny: pátek**  14:00 – 15:00 zač.  15:00 – 16:00 pokr.  1x týdně:  1 700,- Kč | Fitness |
| **ŠACHY-ŠACHOVÁ ŠKOLA Vávra/Černoušek**    [www.sachovykrouzek.cz/zakladni-informace](https://www.sachovykrouzek.cz/zakladni-informace/)  [www.sachovykrouzek.cz](http://www.sachovykrouzek.cz/)  [www.sachyprokazdeho.cz](http://www.sachyprokazdeho.cz/)  <https://www.facebook.com/sachyprokazdeho>  1. hodina – 30.9. 2021 | 45 min.  1 500,-  na pololetí  první 2 hodiny na vyzkoušení bezplatně | | **Termíny: čtvrtek**  **15:15 – 16:00** | třída |
|  |  | |  |  |
| **POKÉ kroužek**  V rámci kroužku se děti učí pracovat s kartami Pokémon a poznávají oficiální pravidla Pokémon TCG.  Jan Solfronk  email: [info@pokekrouzek.cz](mailto:info@pokekrouzek.cz)  www.pokekrouzek.cz  + 420 721 827 334  1. hodina – bude 4.10. 2021 | -výuka anglického jazyka  -procvičování matematiky  -upevňování logického a strategického myšlení  -dodržování zásad fair play  -děti, které by měly o kroužek zájem, ale nemohou na něj z časových důvodů chodit, je možnost přihlásit se do e-learningu na stránkách [www.pokekrouzek.cz](http://www.pokekrouzek.cz/) | | **Termíny: pondělí**  15:30-16:30  cena je 1800 Kč/pololetí počet lekcí v pololetí je 16x | třída |
| **LEZECKÁ STĚNA a PARKOUROVÁ TĚLOCVIČNA BOULDER BAR**  **1. hodina bude ve středu 22.9. 2021 od 14:15 - 15:15 hod.**    **Kroužek lezení pro děti na lezecké stěně Boulder Bar v Praze-Holešovicích.**  Jedná se o kroužek boulderingu, tedy disciplíny sportovního lezení, při které se leze bez lana na stěně vysoké 2–3 m, a všechny odskoky či pády zachytí měkké dopadiště umístěné po celé podlahové ploše stěny.  Lezení je sport nejen zajímavý a zábavný, ale také zdraví prospěšný, protože děti při něm musejí používat všechny čtyři končetiny. Nedochází tedy k jednostrannému přetěžování určité části těla. Lezení také pomáhá při problémech se zády, přispívá ke správnému držení těla a zlepšuje rovnováhu. Náplň hodin byla sestavena na základě spolupráce s dětským fyzioterapeutem. Vše probíhá zábavnou formou tak, aby děti hodiny bavily. Zárukou je individuální přístup – jeden lektor má na starosti maximálně 6 dětí. Po lezení následuje protažení a krátká relaxace zaměřená na celkové zklidnění.  Kdy: každou středu 14:15 – 15:15 - před zahájením kroužku děti vyzvedneme ve školní družině a po jeho skončení je odvedeme před školu, po návratu již děti odchází domu, do družiny se nevrací  Jak se přihlásit:  - přihlašování probíhá online na [www.boulder.cz](http://www.boulder.cz/) - v případě naplněného limitu kroužku vás rezervace nepustí a nabídne vám zápis do náhradníků – uvolní-li se místo, oslovíme vás | | | | |
| **TOP DANCE PRAGUE TEAM, Z.S. TANEČNÍ ŠKOLA IVY LANGEROVÉ**  Iva Šisl Langerová - zakladatelka tel: 725 725 073 [https://topdanceprague.cz/…va/](https://topdanceprague.cz/skoly/zs-buresova/) email:iva@topdanceprague.cz  [www.topdanceprague.cz](http://__www.topdanceprague.cz/) | **Taneční škola** klade důraz na **celkovou pohybovou aktivitu**, důležitou pro zdravý rozvoj ve specifickém věku dítěte. Soustřeďuje se na všeobecnou **taneční průpravu**, **zdravé držení a postavení těla**, rozvoj **koordinačních schopností dítěte** v daném věku. Ve výuce využívá různé druhy **rytmických cvičení** spolu s hrou na tělo, zábavných forem **testů pružnosti**, **vytrvalosti** a **obratnosti**, **tanečních her** a dalších zajímavých aktivit stmelujících kolektiv s lidským důrazem na soudržnost a sounáležitost. | | **Termín**  1. pol.: 23.9.2021 - 20.1.2022 2. pol.: 27.1.2022 - 26.5.2022   |  | | --- | | **Cena**  2 000,- Kč / pololetí 3 600,- Kč / celý školní rok nevychozené kurzovné roku 2020/21  se převádí na šk. rok 2021/22 | | Fitness  zrcadlová tělocvična |
| **JSMEINLINE.CZ**  [www.jsmeinline.cz](http://www.jsmeinline.cz)  **420 731 239 237**  [**info**@jsmeinline.cz](mailto:info@jsmeinline.cz)  <https://www.jsmeinline.cz/kurz/kurz-inline-ve-skolach-a-skolkach/16082/>  **od 24.9. 2021** | - instruktor si vyzvedává děti ve škole  podzim/ 1 120,- / 7 lekcí | | **Termíny: pátek**  15:30 – 16:45 | okolí školy |
| **Cyklistika**  [JAROS@ZSBURESOVA.CZ](mailto:JAROS@ZSBURESOVA.CZ)  CYKLOKROUZKY.CZ  1. hodina – | p. uč. Mgr. David Jaroš  775 320 382 | | **Termíny: čtvrtek**  15:45 – 17:15 | venku |
| **GYMNASTIKA PRO DĚTI**  [www.gymnastikaprodeti.org](http://www.gymnastikaprodeti.org)  info@gymnastikaprodeti.org  +420 739 970 279  1. pololetíod 29.9. 2021  2. pololetí od 9.2. 2022  - bez prázdnin, ředitelského volna, státních svátků | Gymnastika je pro všechny kluky a holky z 1. stupně. Hlavní náplní je všeobecná sportovní příprava se zaměřením na gymnastiku. Naučí se kotouly, hvězdy i stojky, zacvičíme si na nářadí a zahrajeme si spoustu her. Dále se zaměříme na nápravu svalových disbalancí, rozvoj koordinace, rychlosti, vytrvalosti a flexibility. | | **Termíny středa**  15:00–16:00  2 100,-Kč/pololetí  instruktor si vyzvedává děti 15 minut před začátkem ve škole | Fitness |
| **MALÝ PRŮZKUMNÍK PŘÍRODY**  Přihlaste se prosím na: <https://malypruzkumnikprirody.cz/>  Případně kontaktujte koordinátora MPP: kamila.valentova@ekodomov.cz  792 300 667  od října | Kroužek je určen pro všechny malé průzkumníky a dobrodruhy, pro které je pobyt v přírodě zdrojem zábavy i nových poznatků. Se skupinkou dětí vyrážíme ven do okolí školy, abychom společně prozkoumali známá i méně známá místa a podívali se na ně očima botanika, entomologa či ornitologa. Budeme si společně hrát, ptát se, dělat experimenty, bádat a prožívat. Jsme součástí přírody a její hlubší poznání nám pomáhá ke zdravému rozvoji ve všech oblastech našeho života. Za jedno pololetí stihneme přibližně 15 lekcí kroužku. | pondělí  13:15 – 14:45 (začátečníci)  pondělí  14:45 – 16:15 (pokročilí) | | Odehrává se venku v okolí školy, děti vyzvedáváme ve družině. |
| **KUTIL JUNIOR a WORKSHOPY technických činností**  kontakt:  Šárka Poláčková +420 602 258 820  Email: [michaela@kutiljunior.cz](mailto:michaela@kutiljunior.cz) Web: [www.kutiljunior.cz](http://kutiljunior.cz/) [facebook.com/kutiljunior/](https://www.facebook.com/kutiljunior/)  1. hodina – 6.10. 2021 | Kroužek je určen všem, kteří rádi něco tvoří, nebojí se učit novým věcem, baví je pracovat na svém projektu i v týmu a chtějí zažít spoustu zábavy. Manuální zručnost, to je něco, co se pro život moc hodí. Kroužek je určen chlapcům i dívkám. Děti se naučí rozeznat různé druhy nářadí a postupně budou se všemi z nich pracovat. Poznají různé materiály, zjistí, jak se s nimi pracuje a co se z nich dá vytvořit. Naučí se nejen naplánovat projekt, ale také ho s trpělivostí a soustředěním dokončit. Pochopí, že je dobré být i týmovým hráčem a spolupracovat s kamarády. Poznají, jakého úsilí je třeba k vytvoření výrobku, naučí se vážit si lidské práce. A nakonec...poznají uspokojení ze svých pokroků i dobře odvedené práce a budou na sebe pyšné!! | | | **Termíny: středa**  dílny  1. skupina  14:00-15:00  2. skupina  15:00-16:00 dle zájmu  pololetí/60 min./ asi 1 990,-Kč |
| **SK Míle**  **Atletický oddíl**  [www.skmile.cz](http://www.skmile.cz)  [info@skmile.cz](mailto:info@skmile.cz)  60 minut | **Ceny**: dle docházky, sourozenecké slevy (2007 a starší) středa dle dohody  **Po** - ovál 16:00- 18:00  **St** – ovál 17:00- 18:00  **Čt** - ovál 16:00- 17:00  **pro zpestření**: kros v Ďáblickém háji a silniční běhy v sídlišti  SK Míle je zaměřená na výchovu atletů. Soustředíme se na rozvoj obecné sportovní dovednosti s důrazem na komplexní atletickou průpravu. | | | ovál  Fitness |
| +420 222 315 932  [info@judobivoj.cz](mailto:info@judobivoj.cz)  [www.sebeobranabivoj.cz](http://www.sebeobranabivoj.cz)  jak se daří po létě? Mě to tak uteklo, že ani nevím, že jsme měli 2 měsíce ,,prázdniny´´´.  Letos budeme pokračovat. Každé úterý od 14:00 do 15:00 bych trénink cílil na školní družinu,  bylo by to prosím možné? Také bych uvítal lehkou úpravu na stránkách školy:    1. hodina – bude upřesněna | **Sebeobrana a základy pohybových dovedností pro děti ze ZŠ Burešova (pro děti 1 stupeň).** Cílem tohoto programu je kompletní fyzický rozvoj, příprava na další sporty, pravidelný trénink, základy techniky obranných prvků. Součástí tréninku je také psychická obrana a motivace dětí pravidelně sportovat. Trénink je prokládán zábavnými hrami rozvíjející postřeh, pohybové schopnosti apod.  Děti jsou vyzvedávány ve školní družině 10 minut před zahájením tréninku a v doprovodu dovedeny do tělocvičny. Po tréninku, který trvá 60 minut jsou děti vráceny do školní družiny nebo v případě písemné žádosti rodičů odcházejí domů. Po přihlášení dítěte přes naší webovou aplikaci obdrží rodiče příslušné kontakty a informace včetně přímého kontaktu na odpovědného trenéra. | **Termíny: úterý**  14:00-15:00 ŠD  15:30-17:00 | | **Fitness** |
| +420 222 315 932  [info@judobivoj.cz](mailto:info@judobivoj.cz)  [www.judobivoj.cz](http://www.judobivoj.cz)  vede Renata Bláhová  1. hodina – bude upřesněna | **Judo (pravidelné tréninky pro děti od 1. třídy ZŠ).** Cílem tohoto programu je vedení judo tréninků a to 60 minut, součástí je rozcvička, pádové techniky, chvaty v postoji a na zemi, úpolové hry, posilování, zlepšování kondice a mnoho dalšího 😊 | **Termíny: čtvrtek**  judo-technický trénink  15:00-16:00 | | **Fitness** |
| **HÁZENÁ**  kontakt: Michaela Horská  tel: 602 335 558  <http://www.hazena-sokolkobylisy2.wbs.cz/>  1. hodina – bude upřesněna | Určeno pro: dívky z 2.- 4. třídy  Házená je zábavný kolektivní sport. Naučíme se házet, střílet na bránu a driblovat. Budeme hrát pohybové a míčové hry, běhat opičí dráhy a rozvíjet všestrannost. Budeme se pravidelně účastnit turnajů Pražského přeboru.  Kroužek bude veden licencovanými trenéry oddílu TJ Sokol Kobylisy II. | **Termíny:**  Pondělí 18:00-19:30  Úterý 16:00-19:00  Středa 17:00-18:30  Čtvrtek 18:00-19:30  Pátek 15:30-18:30  (možno odvést děti na kroužek ze ŠD)  Platba: externě  Cena: 1250 Kč na pololetí | | velká tělocvična ZŠ Burešova |
| **FLOBO PRAHA**  **florbalový kroužek**  [vasek@flobo.cz](mailto:vasek@flobo.cz)  +420 731 582 204  první trénink 22.9. 2021  Lekce odpadají shodně s harmonogramem školního roku (státní svátky, ředitelská volna, prázdniny). | Školní sportovní družstvo je ideální šance, jak si užít florbal bez ohledu na věk, pohlaví, nebo výkonnostní úroveň. Flobo Praha vede již šestým rokem hodiny florbalu na základních školách tak, aby si každý odnesl hlavně radost ze hry a nové pohybové zážitky. Všichni si přijdou na své, ať už v rámci tréninků, nebo na vlastních neoficiálních turnajích. Hokejky si mohou nově příchozí zapůjčit. | Termíny: středa  15:00-16:00  cena: 1400 Kč/pololetí  Trenér vyzvedává děti z družiny a po skončení lekce děti odchází domů, nesmí se vracet. | | tělocvična |
| **OLYMP FLORBAL**  **florbalový kroužek**  Ing. Staněk Tomáš  [www.olympflorbal.cz](http://www.olympflorbal.cz)  www.florbalprodeti.cz  krouzky@olympflorbal.cz 724 052 617, 602 586 695  **první hodina 8.10. 2021** | krouzky@olympflorbal.cz Tel. 724 052 617, 602 586 695 | Termíny: pátek  14:00-15:00  chlapci i dívky 1. – 5. tř. 1 500 Kč/pololetí | | tělocvična |