



Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8
a místostarostka Vladimíra Ludková
Vás srdečně zvou na

Podvečery pro rodinu o rodině

Rodina = vztahy, emoce, pečování, radost i starost.
Podvečery nabízí setkání s odborníky na témata dnešní
mezigenerační rodiny, témata péče o děti, o rodiče, sám o
sebe.

**PŘIJĎTE SDÍLET SVÉ ZKUŠENOSTI A OBAVY,
DOZVĚDĚT SE NOVÉ POZNATKY.**

26. 9.

Z CIZÍHO NAŠE – NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE
přednáší zkušenosti a dlouholetí pěstouni, manželé Frantíkovi
Křížíkova 50, Praha 8, klubový prostor Centra aktivizačních programů SOS Praha 8

19.10.

POMOC, MÉ DÍTĚ MÁ ÚZKOSTI!
Mgr. Kateřina Macháčková a Mgr. Tomáš Majtán (Neposeda z. ú.)
U Českých loděnic 40/6, Praha 8, Velký mlýn

28.11.

ŽIVOT SE ZÍSKANÝM POŠKOZENÍM MOZKU
MUDr. Dagmar Součková, JUDr. Nataša Randlová, Marie Jandušíková (CEREBRUM – Asociace osob
po získaném poškození mozku)
Křížíkova 50, Praha 8, klubový prostor Centra aktivizačních programů SOS Praha 8

14.12.

ZVLÁDÁNÍ EMOCÍ JAKO PREVENCE SEBEPOŠKOZUJÍCÍHO CHOVÁNÍ
Mgr. MGA. Markéta Čermáková, psychologka a psychoterapeutka (ambulantní klinika NEO Centrum)
Těšinská 600/4, Praha 8, Městská knihovna Bohnice

Těšíme se na Vás vždy
od 17:30 do 19:00 hod.

Přijďte rovnou bez nutnosti rezervace. Dáte si s námi čaj nebo kávu a zjistíte, že v tom nejste sami.
Informace na tel: 601 263 294 (odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8)